



Menu Août 2025

Commander par téléphone ou par mail
avant le mardi 14h. Livraison le vendredi ou
le samedi (Brabant Wallon)

0471 /68.85.35 info@ohgranny.be

Samedi 02	Dimanche 03	Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
Velouté de carottes au lait de coco Suprême de poulet aux poivrons doux, stracciatella, épinards au four, radiatori (pâtes) aux herbes Salade de céleri-rave, chou blanc, carottes, oignons rouges et maïs grillés au yaourt	Potage épinards et petits pois Jambon désossé, sauce crème au poivre de Madagascar, champignons grillés au persil plat, purée. Salade de lentilles noires, edamame, fêta et amandes.	Minestrone estivale, boulettes de volaille Scampis, sauce au poivrons et basilic, aubergines et oignons, riz aux feuilles de citron. Taboulé libanais, tomates, herbes vertes et citron.	Potage de chou-fleur au curry doux Paupiette de volaille, sauce brune à l'oignon, compote de pommes et rhubarbe, couscous aux herbes du jardin. Salade de chou blanc et wakamé, vinaigrette au wasabi	Potage de tomates et fenouil Salade liégeoise (poulet, haricots verts, pommes de terre, lardons, oignons rouges) Salade de trois sortes de haricots, tomates séchées, carottes, citron et herbes vertes	Velouté d'asperges Escalope de dinde panée, sauce tomate, copeaux de parmesan, courgettes et poivrons confits, couscous. Salade de quinoa aux pois chiches, haricots rouges, persil plat.	Velouté de petits pois à la menthe (froid) Filet de daurade en croûte d'herbes, tomates cerises au four, orzo (pâtes grecques) à l'huile de basilic frais. Salade de riz noir, pois chiches, miso, wasabi et herbes vertes.
Samedi 09	Dimanche 10	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Velouté de carottes et persil plat Bœuf Stroganoff, courgettes au four, linguine (pâtes) Salade de poivrons, courgettes, carottes et aubergines grillées, houmous.	Velouté d'asperges Vol au vent, carottes, champignons et purée de pommes de terre. Salade de lentilles vertes du Puy, duxelles de légumes.	Potage tomate et fenouil Paëlla aux scampis et légumes de saison (jeunes carottes, maïs, haricots, aubergine...) Salade de perles de couscous, courgettes, aubergines, carottes.	Velouté de poivrons doux Boulette d'agneau, sauce tomate au cumin, fenouil grillé à l'orange, semoule aux herbes vertes. Salade de pâtes grecques, olives, tomates séchées et fêta.	Potage de betterave rouge BTajine de poularde sauce curry coriandre, courgettes et raisins, quinoa aux herbes vertes. Salade de petits pois et échalotes, fêta et vinaigrette wasabi.	Potage de brocolis au thym Cordon bleu de dinde, sauce tomate et parmesan, poivrons confits, purée au basilic. Quinoa aux raisins, tomates cerises, carottes, graines grillées et herbes vertes.	Gazpacho Filet de daurade, mousseline à la ciboulette, betterave jaune et tomates cerises, pommes de terre rôties au four. Salade de fenouil grillé, raisins, mélange de nuts, sésame et piments

Nous vous proposons comme suggestions du mois :

N°1 Radiatori jambon-fromage N°2 Saumon mi-cuit sauce au vin blanc, haricots verts et pdt en chemise au gros sel N°3 Hachis parmentier

Les allergènes alimentaires majeurs : 1. Gluten 2. Oeufs 3. Lait 4. Soja 5. Céleri 6. Moutarde 7. Fruits à coque 8. Arachides 9. Poisson 10. Crustacés 11. Mollusques 12. Sulfites 13. Lupin 14. Sésame N'hésitez pas à demander plus d'informations sur les allergènes.



Menu Août 2025

Commander par téléphone ou par mail
avant le mardi 14h. Livraison le vendredi ou
le samedi (Brabant Wallon)

0471 / 68.85.35 info@ohgranny.be

Samedi 16	Dimanche 17	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Minestrone estival et boulettes Hachis parmentier (haché, épinards, tomates, ...) Salade de haricots verts, asperges vertes, edamame et petits pois, vinaigrette au chili et sésame.	Velouté de patates douces et lait de coco Scampis, sauce curry doux, nouilles aux légumes (courgettes et carottes) et herbes vertes. Salade de lentilles noires, fêta, edamame, amandes.	Potage de poireaux au curry doux Lasagne bolognaise Salade de céleri-rave, chou blanc et carottes au sésame et piments.	Veloute de tomates et basilic frais Pain de viande, jus brun, brocoli grillé, risotto aux petits pois et parmesan. Salade de riz noir, pois chiches, miso, wasabi et herbes vertes	Velouté de poivrons doux Jambon désossé, sauce champignons, jeunes pousses d'épinards, pommes de terre rôties au thym. Taboulé libanais, tomates et herbes vertes	Potage de petits pois à la menthe Hamburger vegan, sauce rouge au lait de coco, brocoli aux noix, riz sauvage. Salade de quinoa aux asperges vertes, edamame et sésame	Velouté de chou fleur du Barry Filet de colin an croûte d'épices, sauce moutarde, jeunes carottes et céleri, purée de petits pois. Salade de chou blanc et wakamé, vinaigrette wasabi
Samedi 23	Dimanche 24	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Potage Tom Kha Kai Suprême de volaille, sauce tikka masala, poireaux et épinards, riz basmati. Salade de courgette et maïs grillé aux herbes vertes, vinaigrette au sésame et piments	Velouté de poivrons jaunes au basilic frais Carbonade, fenouil et oignons grillés au four, purée de petits pois. Salade de chou-fleur grillé, raisins, noix, piments	Potage de betteraves rouges Scampis, sauce puttanesca et mascarpone, tomates en grappe confites, orzechiette (pâtes) et persillade Salade de pâtes grecques, olives, tomates séchées et fêta.	Minestrone verde aux lentilles Poulet Jalfrezi (medium hot), courgettes et poivrons à l'échalote, semoule aux herbes. Salade de riz sauvage, amandes, fruits secs, cumin et herbes vertes, houmous.	Velouté de champignons à la marjolaine Ragoût de haricots, tomates et aubergines à la Toscane. Salade de quinoa aux pois chiches, haricots rouges et persil plat	Potage de courgettes et épinards Poulet, sauce teriyaki, poireaux et oignons sautés, riz sauvage aux épices. Salade verte protéinée (lentilles, courgettes, edamame..)	Gazpaccho Filet de daurade aux épices, sauce à l'estragon et dés de tomates, haricots verts au gingembre, pommes de terre au persil plat. Salade de lentilles vertes du Puy et duxelles de légumes

Nous vous proposons comme suggestions du mois :

N°1 Radiatori jambon-fromage N°2 Saumon mi-cuit sauce au vin blanc, haricots verts et pdt en chemise au gros sel N°3 Hachis parmentier

Les allergènes alimentaires majeurs : 1. Gluten 2. Oeufs 3. Lait 4. Soja 5. Céleri 6. Moutarde 7. Fruits à coque 8. Arachides 9. Poisson 10. Crustacés 11. Mollusques 12. Sulfites 13. Lupin 14. Sésame N'hésitez pas à demander plus d'informations sur les allergènes.