



Menu Mai 2025

Commander par téléphone ou par mail
avant le mardi 14h. Livraison le vendredi ou
le samedi (Brabant Wallon)

0471 /68.85.35 info@ohgranny.be

Samedi 03	Dimanche 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Pas de repas livrés	Pas de repas livrés	Pas de repas livrés	Pas de repas livrés Commander vos repas avant 14h !	Pas de repas livrés	Pas de repas livrés	Reprise des livraisons
Samedi 10	Dimanche 11	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Velouté de carottes au lait de coco Hachis parmentier (haché, tomate, purée, épinards...) Salade de céleri- rave, chou blanc, carottes, oignons rouges et maïs grillés au yaourt	Potage épinards et petits pois Tajine de légumes, patate douce au four, polenta aux herbes. Salade de lentilles noires, edamame, fêta et amandes.	Minestrone estivale, boulettes de volaille Scampis, sauce au poivrons et basilic, aubergines et oignons, riz aux feuilles de citron. Taboulé libanais, tomates, herbes vertes et citron.	Potage de chou-fleur au curry doux Mijoté de poularde, poireau et champignons au four, pommes de terre. Salade de chou blanc et wakamé, vinaigrette au wasabi	Potage de tomates et fenouil Linguine (pâtes), spaghetti de courgettes et carottes, sauce épinards et parmesan. Salade de trois sortes de haricots, tomates séchées, carottes, citron et herbes vertes	Potage de chou-fleur du Barry Pain de viande, jus de cuisson, chou-fleur grillé au curcuma, quartiers de pommes de terre à l'huile de laurier et coriandre. Salade de quinoa aux pois chiches, haricots rouges, persil plat.	Velouté de petits pois à la menthe (froid) Darne de saumon grillée au citron, sauce vin blanc et légumes, haricots verts et édamamé, risotto aux asperges vertes et petits pois. Salade de riz noir, pois chiches, miso, wasabi et herbes vertes.

Nous vous proposons comme suggestions du mois :

N°1 Radiatori jambon-fromage N°2 Saumon mi-cuit sauce au vin blanc, haricots verts et pdt en chemise au gros sel N°3 Hachis parmentier

Les allergènes alimentaires majeurs : 1. Gluten 2. Oeufs 3. Lait 4. Soja 5. Céleri 6. Moutarde 7. Fruits à coque 8. Arachides 9. Poisson 10. Crustacés 11. Mollusques 12. Sulfites 13. Lupin 14. Sésame N'hésitez pas à demander plus d'informations sur les allergènes.



Menu Mai 2025

Commander par téléphone ou par mail
avant le mardi 14h. Livraison le vendredi ou
le samedi (Brabant Wallon)

0471 / 68.85.35 info@ohgranny.be

Samedi 17	Dimanche 18	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Velouté de carottes et persil plat Chipolata, sauce brune moutardée, haricots verts et asperges vertes grillées, purée de carottes. Salade de poivrons, courgettes, carottes et aubergines grillées, houmous.	Velouté d'asperges Vol au vent, carottes, champignons et purée de pommes de terre. Salade de lentilles vertes du Puy, duxelles de légumes.	Potage tomate et fenouil Paëlla aux scampis et légumes de saison (jeunes carottes, maïs, haricots, aubergine...) Salade de perles de couscous, courgettes, aubergines, carottes.	Velouté de poivrons doux Boulette d'agneau, sauce tomate au cumin, fenouil grillé à l'orange, semoule aux herbes vertes. Salade de pâtes grecques, olives, tomates séchées et fêta.	Potage de betterave rouge Aubergine à la parmigiana. Salade de petits pois et échalotes, fêta et vinaigrette wasabi.	Potage de brocolis au thym Bœuf Stroganoff, courgettes et oignons au four, linguine (pâtes) Quinoa aux raisins, tomates cerises, carottes, graines grillées et herbes vertes.	Gazpacho Filet de rouget, sauce vierge (tomates, vin blanc), tomate grillée au four, riz complet au basilic et parmesan. Salade de fenouil grillé, raisins, mélange de nuts, sésame et piments
Samedi 25	Dimanche 25	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Minestrone estival et boulettes Cuisse de poulet désossée au dattes, miel et harissa, poireaux et quinoa aux épices. Salade de haricots verts, asperges vertes, edamame et petits pois, vinaigrette au chili et sésame.	Velouté de patates douces et lait de coco Scampis, sauce curry doux, nouilles aux légumes (courgettes et carottes) et herbes vertes. Salade de lentilles noires, fêta, edamame, amandes.	Potage de poireaux au curry doux Rogan Josh d'agneau, poivrons confits, orzo (pâtes grecques) aux herbes. Salade de céleri-rave, chou blanc et carottes au sésame et piments.	Veloute de tomates et basilic frais Salade liégeoise (poulet, haricots verts, pommes de terre, lardons, oignons rouges) Salade de riz noir, pois chiches, miso, wasabi et herbes vertes	Velouté de poivrons doux Mafalde (pâtes) , champignons de saison au four, épinards et parmesan. Taboulé libanais, tomates et herbes vertes	Potage de petits pois à la menthe Petits suprêmes de poularde, sauce tomate et estragon, haricots plats, edamame, polenta au parmesan. Salade de quinoa aux asperges vertes, edamame et sésame	Velouté de chou fleur du Barry Filet de daurade en croûte d'herbes, sauce verte, haricots verts et échalotes, purée de carottes. Salade de chou blanc et wakamé, vinaigrette wasabi

Nous vous proposons comme suggestions du mois :

N°1 Radiatori jambon-fromage N°2 Saumon mi-cuit sauce au vin blanc, haricots verts et pdt en chemise au gros sel N°3 Hachis parmentier

Les allergènes alimentaires majeurs : 1. Gluten 2. Oeufs 3. Lait 4. Soja 5. Céleri 6. Moutarde 7. Fruits à coque 8. Arachides 9. Poisson 10. Crustacés 11. Mollusques 12. Sulfites 13. Lupin 14. Sésame N'hésitez pas à demander plus d'informations sur les allergènes.