



Menu Janvier 2021

2ème partie

**Commande par téléphone ou par mail
avant le mardi 14h. Livraison le vendredi
(Brabant Wallon)**

0477/80.56.58 info@ohgranny.be

| Samedi 16 | Dimanche 17 | Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 |
|---|--|---|---|--|---|---|
| <p>Velouté de chicons</p> <p>Filet de dinde « slow cooked », jus brun, potiron, airelles et boulgour au citron et persil plat.</p> <p>Salade de potiron, chèvre, figue et noix, vinaigrette à la grenade.</p> | <p>Potage de carottes au lait de coco</p> <p>Spaghetti bolognaise</p> <p>Salade de céleri-rave, chou-blanc et carottes au sésame noir et piments</p> | <p>Potage courgettes et petits pois</p> <p>Scampis tartufata, risotto de sarrasin aux champignons des bois.</p> <p>Salade de pois chiches, lentilles noires, patate douce, airelles et noisettes.</p> | <p>Minestrone</p> <p>Pain de viande, sauce poivre vert, salsifis grillés, purée de carottes.</p> <p>Salade de pâtes grecques olives, tomates séchées et feta.</p> | <p>Potage de chou-fleur du Barry</p> <p>Choucroute garnie et purée de pommes de terre.</p> <p>Salade verte protéinée (lentilles, courgettes, edamame...)</p> | <p>Bouillon au miso et enokis</p> <p>Moussaka (haché, aubergines, tomates ...)</p> <p>Salade de légumes provençaux, quinoa, pois chiches.</p> | <p>Velouté de tomates et basilic</p> <p>Filet de daurade aux graines de moutarde, sauce à l'estragon, épinards et champignons de Paris, mafalde aux herbes vertes.</p> <p>Salade de fregola, panais, carottes et airelles.</p> |
| Samedi 23 | Dimanche 24 | Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 29 |
| <p>Velouté de céleri-rave</p> <p>Saucisse de volaille, jus brun à la moutarde, pomme au four aux airelles, purée de céleri-rave.</p> <p>Salade de céleri-rave, chou-blanc et citron, chicons aux noix et oignons.</p> | <p>Velouté de carottes au lait de coco.</p> <p>Navarin d'agneau et pommes de terre.</p> <p>Taboulé libanais, tomates et herbes vertes.</p> | <p>Potage de courgettes aux épinards.</p> <p>Scampis putanesca, légumes provençaux, linguine à la tapenade de tomates.</p> <p>Salade de pâtes grecques olives, tomates séchées et feta.</p> | <p>Minestrone</p> <p>Cuisse de coq au vin, champignons, pommes de terre au fenouil.</p> <p>Salade de lentilles vertes du Puy et duxelles de légumes.</p> | <p>Potage de chou-fleur au persil plat</p> <p>Lasagne végétarienne.</p> <p>Salade de potiron grillé, chèvre, figues, noix et grenade.</p> | <p>Velouté de poivrons doux</p> <p>Vol au vent et purée nature.</p> <p>Salade verte protéinée (lentilles, courgette, edamame, pois chiches)</p> | <p>Velouté de patates douces au lait de coco.</p> <p>Filet de sole limande, sauce aux courgettes et petits pois, champignons de Paris et épinards, mafalde aux herbes vertes.</p> <p>Salade de chou blanc et wakamé, vinaigrette wasabi</p> |

Nous vous proposons comme suggestions du mois :

N°1 Tajine d'agneau et semoule N°2 Waterzooi de poulet et pomme de terre N°3 Cannelloni bolognaise

Les allergènes alimentaires majeurs : 1. Gluten 2. Oeufs 3. Lait 4. Soja 5. Céleri 6. Moutarde 7. Fruits à coque 8. Arachides 9. Poisson 10. Crustacés 11. Mollusques 12. Sulfites 13. Lupin 14. Sésame